

COME PREVENIRE LA MALARIA

Ci si ammala di malaria se si viene punti da una **zanzara anofele** infetta, **dal tramonto all'alba**. La prima misura di prevenzione consiste perciò nel proteggersi dalle punture di zanzare la sera e la notte.



Come proteggersi dalle punture di zanzare.

- Indossare **vestiti** coprenti (maniche e pantaloni lunghi) di colore chiaro, scarpe e calzini.
- Applicare **repellenti** per insetti sulla pelle scoperta (mani, viso); vedi tabella qui sotto.
- Dormire sotto **zanzariera** da letto, meglio se impregnata di permetrina, in camera con aria condizionata.
- Usare **insetticidi**: spiralette al piretro (all'aperto) o elettroemanatori per piastrelle.
- Non utilizzare profumi e deodoranti .



Come usare i principali repellenti (da Rapporti ISTISAN 11/24):

| età | DEET | Icaridina o KBR | Citriodiol o PMD |
|----------------------------------|--|------------------------|--|
| 0-6 mesi | No (solo zanzariera) | no | no |
| 6-24 mesi | Fino al 10% (1 applicazione al dì) | no | no |
| 2-12 anni | Fino al 10% (3 applicazioni al dì) | Fino al 10% | 2-3 anni: fino al 10% 4-12 anni: 10 - 20% |
| > 12 anni e adulti | Fino al 30% (4-5 applicazioni/ dì) | 20% | 30-40% |
| Gravidanza e allattamento | No nel 1° trimestre. 2° e 3° trim.: 20% (2 applicazioni al dì) | no | 20-30% (2 applicazioni al dì) |

- Applicare sulla pelle scoperta; è possibile spruzzarli anche sui vestiti.
- Non spruzzare direttamente sul viso ma sulla mano e poi spalmare (evitare gli occhi).
- Non ingerire.
- Finita l'esposizione a zanzare, lavare la pelle con acqua e sapone.
- Durante la notte preferire zanzariera, aria condizionata, insetticidi .

PROFILASSI CON FARMACI ANTIMALARICI

- **Quando prenderli?** Quando il *rischio di malaria* è alto. Farsi consigliare da un medico. Serve ricetta medica.
- **Che cosa sono?** Sono medicinali da prendere *prima, durante e dopo* il soggiorno a rischio.
- **Quanto proteggono dalla malaria?** Forniscono buona protezione ma non al 100%. E' sempre necessario evitare le punture di zanzara.

| Farmaco | Dosaggio adulti | Durata profilassi | Dosaggio bambini | note |
|-----------------------------|---|---|--|--|
| Atovaquone-Proguanil | 1 compressa al giorno. Adulti: 250/100 mg Bambini: 62.5/25 mg | <input type="checkbox"/> Iniziare 24 ore prima di arrivare in zona malarica. <input type="checkbox"/> Proseguire per tutto il soggiorno e per 7 giorni dopo. | Comprese pediatriche: 11-20 Kg: 1 c.al dì 21-30 Kg: 2 c.al dì 31-40 Kg: 3 c. al dì >40 Kg: 1 c. adulti | Classe C 12 cpr/confezione. |
| Meflochina (Lariam) | 1 compressa da 250 mg alla settimana. | <input type="checkbox"/> Iniziare una settimana prima di arrivare in zona malarica. <input type="checkbox"/> Durante il soggiorno. <input type="checkbox"/> Proseguire per 4 settimane dopo . | (5 mg/kg) 5-15 Kg: ¼ cpr 16-24 Kg: ½ cpr 25- 44 Kg: ¾ cpr = 45: 1 cpr | Classe A. 8 cpr/confezione |
| Doxiciclina | 1 compressa da 100 mg al giorno. | <input type="checkbox"/> Iniziare 24 ore prima di arrivare. <input type="checkbox"/> Durante il soggiorno. <input type="checkbox"/> Proseguire per 4 settimane dopo la permanenza in zona malarica. | Non usare in gravidanza e nei bambini fino a 8 anni. | Classe A. 10 cpr/conf. Non registrato in Italia come antimalarico. |
| Clorochina | 2 compresse da 250 mg alla settimana in dose unica. | <input type="checkbox"/> Iniziare una settimana prima dell'arrivo in zona malarica. <input type="checkbox"/> Durante il soggiorno. <input type="checkbox"/> Proseguire per 4 settimane dopo la permanenza in zona malarica. | (5 mg base/Kg) <5 kg ¼ c. 5-9 kg ½ c. 10-15 kg ¾ c. 16-24 kg 1c 25-44 kg 1 e ½ c. = 45 2c. | Classe A. 30 cpr./confezione. (Di uso limitato: Haiti e Repubblica Dominicana) |

AUTO-TRATTAMENTO DI EMERGENZA

Se compare febbre alta dopo almeno 1 settimana di permanenza in zona malarica e non è possibile raggiungere entro 24 h una struttura sanitaria, assumere farmaci per un auto-trattamento di emergenza. Rivolgersi comunque ad un ospedale appena possibile.

| Farmaci indicati | Dosaggio adulti | Dosaggio bambini |
|--|---|---|
| Diidroartemisina Piperachina (Eurartesim) | Cpr adulti: 40 mg/120 mg . 36-74 Kg: 3 cpr/die x 3 gg 75-100 Kg: 4 cpr/die x 3 gg | Cpr. pediatriche: 20/160 mg. Vedi foglietto illustrativo |
| Atovaquone – Proguanil | 4 cpr adulti al dì x 3 giorni | Comprese pediatriche: vedi foglietto illustrativo |

ATTENZIONE: se compare febbre nei 3 mesi dopo un viaggio in zona malarica, consultare subito un medico. La malaria può diventare grave in breve tempo.